

Herkunft der Biografiearbeit im Lebenshaus®

Diese Methode wurde von der anthroposophischen Ärztin Dr. med. Susanne Hofmeister entwickelt.

Die unterschiedlichen Lebensphasen sind in Jahrsiepte unterteilt und zeigen sich bildlich in Form eines Hauses mit vielen Räumen. Diese werden im Laufe eines Lebens bewohnt. Jeder Raum steht für bestimmte Themen, die deine Lebensspur prägen.

Der rote Faden ist nichts anderes als du selbst.

Du erkennst deine Bedürfnisse, wirst dir deiner bewusst und erlebst dich als selbstwirksam.

Kursdaten 2024

Kurs 1 in Bern

16. Februar	14:00 - 18:00
17. Februar	09:00 - 12:00 + 13:00 - 17:00
24. Februar	09:00 - 12:00 + 13:00 - 17:00

Kurs 2 in Bern

01. März	14:00 - 18:00
02. März	09:00 - 12:00 + 13:00 - 17:00
09. März	09:00 - 12:00 + 13:00 - 17:00

Kurs 3 in Liestal

15. März	14:00 - 18:00
16. März	09:00 - 12:00 + 13:00 - 17:00
23. März	09:00 - 12:00 + 13:00 - 17:00

Kurs 4 in Bern

26. April	14:00 - 18:00
27. April	09:00 - 12:30 + 13:30 - 17:00
04. Mai	09:00 - 12:30 + 13:30 - 17:00

Kurskosten: CHF 450.00

Ursula E. Brunner
Pavillonweg 12
CH-3012 Bern
www.uebrunner.ch
info@uebrunner.ch
++41 (0)79 462 32 56

Den roten Faden im eigenen Leben finden



mit

Ursula E. Brunner

Biografiearbeit im Lebenshaus®

Ursula E. Brunner

Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin BSO

Die Biografiearbeit im Lebenshaus® nach Dr. med. Susanne Hofmeister ist eine kreative, wirkungsvolle Methode und ergänzt optimal meine systemische Arbeitsweise.

Meine Angebote

- 1:1 Coaching
- Kurse (siehe Kursdaten auf der Rückseite)
- Biografiearbeit im Lebenshaus® im beruflichen Kontext und mit Teams



Kursanmeldung

Bitte per E-Mail und Kursnummer an:
info@uebrunner.ch

Auskunft

++41 (0)79 462 32 56

Arbeitsweise

In meinen Kursen gebe ich kurze inhaltliche Impulse und verwende kreative Methoden.

Es wird einzeln und in Kleingruppen gearbeitet.

Zielgruppe

Die Biografiearbeit im Lebenshaus® eignet sich für jeden Lebensabschnitt und für jede Altersstufe.

Sie ist für Einzelpersonen, Kursgruppen und Teams.

Durchführungsort

Die Kurse werden in Bern oder in Liestal angeboten. Der Kursraum hängt von der Gruppengrösse ab und wird mit der Durchführungsbestätigung mitgeteilt.



Deine Ziele

Denken, Fühlen und Handeln stehen immer unter dem Einfluss von Erfahrungen, welche wir im Laufe unseres Lebens gemacht haben. Deshalb lohnt sich der Rückblick mit der Biografiearbeit im Lebenshaus®. Ihr Ziel ist es, durch geführte Reflexion den Leitmotiven des eigenen Lebens auf die Spur zu kommen. Durch die private und berufliche Standortbestimmung erkennst du den „roten Faden“ in deinem Leben. Du kommst deinem Zukunft-ICH auf die Spur und nutzt die Chance für ein freudvolles Älterwerden.



Deine Biografiearbeit

Jede Biografie ist einmalig!

Es scheint jedoch Gesetzmässigkeiten zu geben, nach denen sich Leben entwickelt. Und gleichzeitig zeigen sich beim Betrachten eines Lebenslaufes ganz eigene Muster. Du bist eingeladen, diese aufzuspüren und sie zu verstehen. Durch diese Form der Selbstreflexion wird dein Lebensfaden sichtbar - im beruflichen sowie im persönlichen Kontext.